

## Fortbildung t.EFT- TherapeutIn /EFT-Coach plus Grundlagen EP / EDxTM nach Gallo

Wir lehren das therapeutische EFT (t.EFT) der DGEPM vor systemischem Hintergrund. Ergänzend werden Grundlagen der energetischen Psychotherapie nach Dr. Fred P. Gallo vermittelt.

Zielgruppe sind Fachleute aus psychotherapeutischen, medizinischen und psychosozialen Arbeitsfeldern bzw. aus den Coaching. EFT ist kein Alleinverfahren, sondern ergänzt andere Methoden sehr wirkungsvoll.

Die Inhalte entsprechen den derzeitigen Qualitätsvorgaben der DGEPM e.V. / ENI und des EFT-D.A.CH e.V. und werden entsprechend zertifiziert.

### Termine Profi 2:

**Modul 1** 09. – 10. April in Bremen  
oder 28. – 29. Mai in Bielefeld

**Modul 2** 27. – 28. August 11

**Modul 3** 18. – 20. November 11

**Modul 4** 13. – 15. April 12

**Modul 5** 28. – 30. September 12

**Orte:** Ostwestfalen / Raum Bremen

**Dauer:** 1 - 1,5 Jahre

**Kosten:** 219€ Mod 1 \* 972€ Mod 2-4 \* 398€ Mod 5  
incl. Skript, Gebäck / Getränke  
zuzügl. Supervision, Colloquium, Unterkunft / Verpflegung

Wünschen Sie Ratenzahlung oder möchten Sie den **Bildungsscheck NRW** oder die **Bildungsprämie** nutzen?  
**Sprechen Sie uns einfach an.**

Wir beantragen Punkte bei den Psychotherapeutenkammern.

Das ausführliche Curriculum, Infos zu den Verfahren und zu Wirksamkeitsstudien finden Sie auf unserer Website

[www.ins-el.de](http://www.ins-el.de)

## InsEL - Institut für Energiepsychologische Lösungen

**InsEL** verbindet den systemisch lösungsorientierten Ansatz mit Methoden aus der Energetischen Psychologie. Seminare zu Spezialthemen ergänzen das Angebot.

### Barbara Roß

#### HP für Psychotherapie, Bremen

- Diplom Sozialarbeiterin
- Systemisch-lösungsorientierte Therapie (NIK)
- Biodynamische Körperpsychotherapie
- Psychotraumatologie und Traumatherapie bei Refugio Bremen
- EFT Practitioner bei Dr. R. Kaufmann
- Gründungsmitglied ENI und DGEPM e.V.
- Lehrtherapeutin der DGEPM e.V.,  
tätig in eigener Psychotherapeutischer Praxis (HPG), Bremen.



### Marion Schmiedeskamp-Vemmer

#### Diplom Sozialpädagogin, Bielefeld

- Aufbaustudium Angewandte Gruppendynamik
  - Systemisch Lösungsorientierte Therapie (NIK)
  - Systemische Supervision (IFW)
  - NLP-Master (DVNLP)
  - EFT Practitioner bei Dr. R.Kaufmann Steve Wells und Dr. David Lake, Maya de Vries
  - Energetische Psychotherapie / EDxTM bei Dr. med. Michael Bohne und Dr. Fred P. Gallo
  - Fortbildung „Traumazentrierte Fachberatung“ (FIFAP Münster)
  - 2008 - 2010 Vorstandsvorsitzende des EFT-D.A.CH e.V.
  - Gründungsmitglied D.A.CH, ENI / DGEPM e.V., Lehrtherapeutin der DGEPM tätig als Coach, Supervisorin und Trainerin in eigener Praxis in Bielefeld
- Infos, Fragen und Anmeldungen unter**



#### InsEL Bielefeld

M. Schmiedeskamp-Vemmer  
Am Botanischen Garten 2a  
33617 Bielefeld  
☎ 0521 / 870934

[info@schmiedeskamp-vemmer.de](mailto:info@schmiedeskamp-vemmer.de)

#### InsEL Bremen

Barbara Roß  
Burger Heerstraße 29  
28719 Bremen  
☎ 0421 / 6449675

[info@barbaraross.de](mailto:info@barbaraross.de)

Institut für Energiepsychologische Lösungen

**InsEL** Institut für  
Energiepsychologische Lösungen

**Ängste, Blockaden, Trauma  
durch Energetische Psychologie  
sanft und dauerhaft lösen**

Fortbildung in  
Energetischer Psychologie

**t.EFT- TherapeutIn  
EFT Coach/TherapeutIn**  
(DGEPM e.V. / DACH e.V.)

Kloppftherapie incl. Grundlagen  
der EP / EDxTM nach Gallo



**Zusausbildung für Profis aus  
psychosozialen Arbeitsfeldern,  
Coaches und HeilpraktikerInnen**

[www.Ins-EL.de](http://www.Ins-EL.de)

## Energetische Psychologie

Die Energetische Psychologie wird von Fachleuten als Paradigmenwechsel in der Psychotherapie dargestellt. Es ist möglich, psychische Probleme /Verletzungen direkt am Körper zu lösen.

Techniken aus Akupressur, NLP und modernen psychotherapeutischen Konzepten werden verknüpft. Das "Meridian- und Energiesystem" des menschlichen Körpers wird eingebunden. (darum auch unter MeridianEnergieTherapie bekannt).

### Die Grundannahme:

**Die Ursache von belastenden Emotionen ist eine Blockade auf den Meridianbahnen, ausgelöst durch ein zurückliegendes traumatisches oder belastendes Ereignis. Wird die Blockade gelöst, fließt die Energie wieder, die Kraft zur Problemlösung wird freigesetzt.**

Eine andere Theorie: Die Stimulation bestimmter elektromagnetisch sensibler Punkte auf der Haut bei gleichzeitiger Vergegenwärtigung des psych. Problems bewirkt Veränderungen im Gehirn, insbesondere in der Amygdala bzw. deaktiviert Gehirnareale, die am Angst- und Schmerzempfinden beteiligt sind.

**Die in Medien oft beschriebene „5-Minuten-Heilungen“ sind bei komplexen Themen zwar eher selten. Aber die Energetische Psychologie wirkt sehr schnell. Schon in 3 – 5 Sitzungen löst sich ein Thema oft dauerhaft. Beide Verfahren sind hochwirksam in der Angst- und Traumalösung, aber auch beim Hochleistungs-Coaching. Sie ergänzen andere Coaching- und Therapieverfahren sanft und sehr wirkungsvoll.**

# Inhalte

## Modul 1:

### Das Einführungsseminar in EFT

Hinweise: identisch mit Modul 1 für Selbstanwender.

## Modul 2:

### EFT – Methodik I: Techniken und Skills

## Modul 3:

### EFT – Methodik II:

### EFT-Interventionen bei komplexen Themen

Hinweise: in diesem Modul vermitteln und üben wir zusätzlich die Arbeit mit dem Muskeltest nach Gallo

## Modul 4:

### Traumatologie und EFT

Hinweise: Modul 4 befähigt dazu, Traumatisierungen zu erkennen und mit Reaktivierung von traumatischem Geschehen oder Flashbacks verantwortungsvoll umzugehen.

## Modul 5:

### EFT in der psychotherap. Prozessarbeit

Bestandsaufnahme / Vertiefung  
Die therapeutische Kompetenzerweiterung mit EFT  
Selfcare mit EFT

### Rahmenbedingungen:

Zur Verankerung und zur Selbsterfahrung finden zwischen den Blöcken Peergroups und Supervision statt. Die Zertifizierung nach D.A.CH e.V. erfordert 3 Falldokumentationen



In die Fortbildung fließen zusätzlich ein:  
**Methoden aus der EP nach Gallo:**  
Behandlung der PU nach Gallo / Der Muskeltest  
NAEM (Negative Affect Erasing Method)  
Healing Energy Light Process (HELP)  
TFT (Thought Field Therapy n. Callahan)  
Meridiane und ihnen zugeordnete Emotionen und Affirmationen

## ..... noch mehr EP

Aus Erkenntnissen der Kinesiologie, dem NLP und der Hypnotherapie haben sich EFT nach Craig und EDxTM nach Gallo entwickelt. Bei beiden Verfahren werden Akupunkturpunkte mit den Fingerspitzen stimuliert, während die Emotion aktiviert wird. Beide Verfahren setzen therapeutische Vorkenntnisse voraus.

### Emotional Freedom Techniques (EFT)

Die Grundtechnik ist leicht erlernbar und lässt sich gut in andere therapeutische Methoden integrieren. EFT ist besonders wirkungsvoll bei der Bearbeitung von Ängsten und Traumen. Es ist auch als Selbstcoaching-Methode sehr effektiv einsetzbar.

**EFT wirkt sehr tief. Und dennoch kennzeichnet gerade die besondere Leichtigkeit die Arbeit mit EFT. Dies entlastet Klienten aber auch Therapeuten und Coaches. Wir lehren neben der Selbsthilfetechnik EFT die therapeutische Form des EFT. Das t.EFT ist ein sehr intuitives Verfahren. Es belebt therapeutische Settings und Coaching gerade dann, wenn sie ins Stocken geraten.**

### Energie Diagnostic & Treatment Methods

In der **EDxTM nach Gallo** werden Akupunkturpunkte mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests lokalisiert und behandelt. Außerdem hat Fred Gallo eine sehr wirksame Technik zur Lösung von inneren Boykotteuren (Widerstand) entwickelt.

**Wir binden Elemente aus dem EDxTM in unsere Arbeit mit EFT ein. Insbesondere Gallos Technik zur Bearbeitung des Widerstandes ergänzt das t.EFT-Spektrum sehr effektiv.**

Die Bereitschaft, sich auf eigene Themen einzulassen, ist erwünscht. In der Regel bietet die Fortbildung viel Raum, eigene Themen zu bearbeiten und zu lösen. In unseren Fortbildungen setzen wir normale Belastbarkeit voraus.